

PROTOCOLO DE BIOCICATRIZACIÓN POST BIOPSIA ORAL



Presión con gasa

Muerde una gasa limpia sobre la herida de 30 a 60 minutos sin soltarla.
Esto ayuda a detener el sangrado y formar el coágulo inicial.



Habla lo mínimo

Intenta no hablar demasiado durante las primeras 24 horas. El movimiento excesivo de la boca puede abrir los puntos o reiniciar el sangrado. Evita succionar líquidos con pitillo, bombillas y no realices movimientos de succión fuertes con la boca, ya que esto desprende el coágulo.



Mastica por el lado sano

Come alimentos muy blandos (purés, huevos, pasta) y mastica siempre por el lado de la boca que no fue operado.



Evita irritantes

No comas nada picante, muy ácido (limón, vinagre), muy caliente o alimentos con costra dura (pan tostado, frituras) que puedan lastimar la herida.



Frío por fuera

Aplica una compresa fría o hielo (envuelto en un paño) en la cara, sobre la zona de la biopsia, durante los primeros 10 minutos de cada hora el primer día.



Limpieza suave

No te enjuagues la boca el primer día. A partir del segundo día, deja que el enjuague recetado o agua con sal caiga suavemente de tu boca, sin hacer buchets fuertes.



Cero tabaco y vapeo

No fumes ni uses cigarrillos electrónicos por al menos 3 días. El calor y el humo dañan el tejido y pueden causar infecciones dolorosas.



Duerme con la cabeza alta

Usa dos almohadas para dormir un poco más erguido las primeras dos noches. Esto ayuda a que la zona se desinfle más rápido.



Toma tus medicinas a tiempo

Sigue el horario exacto de tus analgésicos. No esperes a que te duela para tomar la pastilla; es mejor mantener el dolor bajo control desde el inicio.



No quites la capa blanca

Es normal ver una capa blanquecina o amarillenta sobre la herida a los pocos días. Es tejido de cicatrización; no intentes retirarla ni cepillarla.



Reposo físico

No hagas ejercicio intenso, no levantes cosas pesadas ni te agaches bruscamente por 2 o 3 días para evitar que la herida vuelva a sangrar.



Dr. Ignacio
Molina Avila